

Methode Compassie online

Uitgangspunt: vergelijkbaar met pesten op school.

Doel:

- gedupeerde (slachtoffer) weet dat hij/zij niet alleen staat
- voor de dader geldt dit juist wel.

Werkwijze:

1-compassie aan gedupeerde:

- 'wat vervelend ...'
- 'wat heb je nodig ..., wat kan ik doen ...?'

2-compassie aan dader:

- 'wanneer je woorden gebruikt als ... denk ik dat het je hoog zit'
- 'wat bedoel je met ...?'
- bespreek dit openlijk met een tag/vermelding
- de-escaleren, vragen ipv oordelen.

3-iedereen is veilig. De dader heeft geen controle over de situatie.

